

氏名	花田玲子
所属校名	柴田学園大学
所属学科	健康栄養学科
職名	講師
学位	修士（農学生命科学）
研究分野のキーワード	食と栄養, 給食経営管理, 献立, 時間栄養学

内 容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著書 (2017～2021年度)	栄養科学シリーズNEXT運動・栄養学 第4版. 119-125, 講談社サイエンティフィク, 東京, 2021
論文 (査読有り雑誌等)	若年女性の食事誘発性熱産生に及ぼす摂食パターンの影響, 弘前大学大学院農学生命科学研究科〔修士課程〕研究成果報告書, 2018
論文 (査読なし雑誌等) (2017～2021年度)	管理栄養士養成課程における献立作成を用いた入学前教育, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 58 150-156, 2020
	青森県の子育て世帯を対象とした健康づくりの食事スタイルの研究 ―献立冊子による食生活改善の評価―, 東北女子大学紀要 59 27-39, 2021
学会発表 (2017～2021年度)	青森県における健康づくりの食事スタイルを实践する提案の検討 第8回保健科学研究会 2021
	健康づくりの食事スタイルActive cookを目指した献立マニュアルの考案～新マニュアルの効果より～ 日本栄養改善学会第66回学術総会 2019
	栄養・経営管理を考えた献立作成マニュアルの再検討 日本給食経営管理学会第65回学術総会 2018
	朝食の栄養組成の違いと食後のエネルギー代謝 日本栄養改善学会第64回学術総会 2017
	食事のエネルギー比率の違いによる食事誘発性熱産生への影響 第3回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2017
その他の活動 (2017～2021年度)	青森県医師会健やか力推進センター 健康づくり担当者養成研修（下北会場） 講師 2017
	食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業 公開講座「食と健康」（下北会場 講師） 2018
	食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業 公開講座「食と健康」（弘前会場 講師） 2019
論文 (査読なし雑誌) (2016年度以前)	インピーダンス法に基づく女子学生の体成分の測定, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 48 39-42, 2009
	管理栄養士養成課程における入学前教育の必要性, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 54 93-97, 2015
学会発表 (2016年度以前)	栄養士課程で学ぶ女子大生の食意識と栄養摂取状況 日本調理科学会 平成20年度大会 2008
	女子学生のやせおよび隠れ肥満の実態 第64回日本栄養・食糧学会大会 2010
	食事誘発性熱産生の日内変動と摂食パターン 日本栄養改善学会第63回学術総会 2016
	摂食パターンの違いによる食事誘発性熱産生と食欲への影響 第50回日本栄養・食糧学会東北支部大会 2016