

絵本のごちそう クッキング

—親子時間を楽しもう♪—

絵本に出てくる
あのおやつ・・・
親子と一緒に
作ってみよう!!



第1回 読み聞かせとクッキング
7月16日(土) 10:00~12:00

きらきざゼリーを作ろう!

「ポコポコゼリー」他



第2回 読み聞かせとクッキング
11月26日(土) 10:00~12:00

スイートポテトを作ろう!!

「じゃがいもひめとさつまいもひめ」他

場 所：弘前市総合学習センター
調理実習室・視聴覚室
対 象：食育に関心のある親子 6組
参 加 料：無 料
持 ち 物：エプロン、三角巾
申込み締め切り：各講座の3日前まで



小さなお子様もご参加できるよう
こども発達学科・健康栄養学科の
学生がお手伝いします。

食物アレルギーの有無をお知らせ
ください。

感染症予防のため、少人数での実施
とします。また、発熱等の症状が
みられる場合は参加をお断りさせて
いただくことがあります。

●申込み●

柴田学園大学 地域資源活用研究センター

TEL：0172-33-2289 FAX：0172-33-2486

●内容に関するお問い合わせ●

担当 健康栄養学科 准教授 今村 麻里子

☎ 0172-33-2289 (内線 308)

✉ m-imamura@shibata.ac.jp

当日は入口で検温を実施します。手指のアルコール消毒とマスクの着用を
お願いします。行動歴の確認をさせていただく場合がありますので、
ご協力をお願いします。

