

にわうるし

柴田学園報
第11号(年2回発行)
題字: 吉澤秀香

□発行 学校法人柴田学園 〒036-8503 青森県弘前市上瓦ヶ町25番地 ☎0172-32-6151



写真上

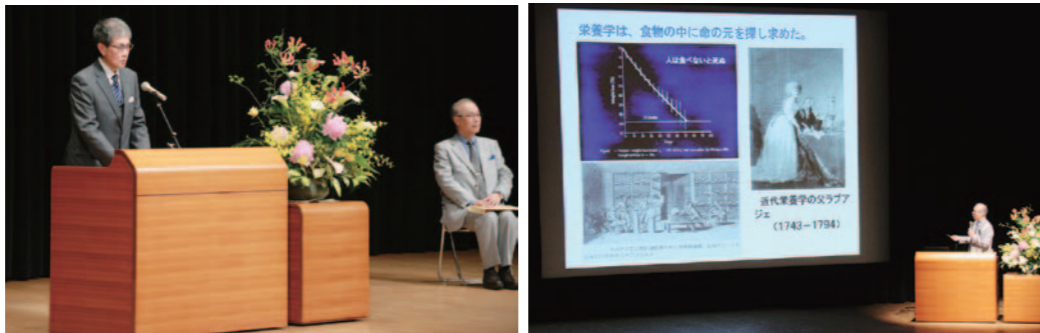
・3月3日記者会見において管理栄養士養成施設指定を発表する東北女子大学小澤薫学長

写真左下

・5月9日「健康栄養学科開設記念講演」に先立ち、挨拶をする今村吉彦 柴田学園理事長(弘前文化会館)

写真右下

・神奈川県立保健福祉大学学長の中村丁次先生による記念講演「我が国における栄養問題と管理栄養士の役割」《講演要旨は6ページ》



東北女子大学 健康栄養学科開設にあたって

—— 記念講演から思うこと ——

学校法人柴田学園理事長 今村 吉彦

このたび東北女子大学において、これまでの家政学科を科名変更し、新しく管理栄養士養成課程として「健康栄養学科」を開設いたしました。実際に許認可が下りるまでには多くの時間を要しましたが、無事に4月からの開設が叶いました。このことは本学にとって大変な喜びであると共に、青森県にとっても大変意義あることではないかと思っております。

5月9日に行われた中村丁次先生の記念講演は興味深い内容が満載で、改めて食の歴史、栄養学の変遷、我が国の栄養問題を考えるよい機会となりました。

中でも、私達の祖先ホモサピエンスが雑食性だったために27種のヒト属の中で唯一生き延びられたというお話には、いろいろ含意があると感じました。人類が他の動物と区別される文化を持てたのは、火と言語と道具の使用が重要な役割を果たしたことはよく引用されますが、雑食という物を食べる行為が人類の生存と

重なり合ったことに驚きの念を覚えました。

もう一つは、人間が食べる自然界の動植物は、本来人間の食べ物として存在しているわけではないため、エネルギーと栄養素を供給してくれるが、健康を完全に保障してくれるものではないというお話も興味深いものでした。食べ続けるとさまざまな健康障害を引き起こすリスクを持っている食べ物も多く、この飽食の時代、全世界から集まるおいしい食べ物の中から栄養バランスのとれた安全な食べ物をどう選ぶか、高齢化社会を健康に生きるにはどう栄養補給をするかなど、複雑で個別化した問題に対応するには高度な知識を持つた専門家が必要であることが痛感しました。

今後「食と健康のスペシヤリスト」を育成して地域への貢献を果たすことができるよう、また栄養管理による一次予防で健康寿命の推進に少しでも寄与できるように、学生と共に努力していきたいと思っております。

学園TODAY

保育科2年山の家研修

保育科2年山の家研修。園児のバス遠足しながら、クイズや輪唱を楽しんでいるうちに桜林に到着。ヴィラまで歩きながら草花を採取し、みんなで机に並べて細密画に挑戦しました。花びら、葉脈、綿毛も描き、彩色したりボカしたり。なかなかの出来映えに、鑑賞会では感心しきりでした。美味しいうちで、爆笑。学生

園児のバス遠足

園児のバス遠足。園児のバス遠足。園児のバス遠足。

園児のバス遠足

園児のバス遠足。園児のバス遠足。園児のバス遠足。

園児のバス遠足

園児のバス遠足。園児のバス遠足。園児のバス遠足。

公開講座開催予定 平成27年4月～平成28年3月

東北女子大学 http://www.tojo.ac.jp (詳しくはホームページでご確認下さい) ▽お問い合わせ TEL 0172-33-2289 FAX 0172-33-2486	東北女子短期大学 http://www.toutan.ac.jp ▽お問い合わせ TEL 0172-32-6151 FAX 0172-32-6153
染色講座～身近な植物で布を染めよう～ 4月29日(水)10:00～12:30(10名)	生活習慣病の改善を考えよう ～青森県産食品を活かした試み～ 11月7日(土)10:30～11:30
おさかな食育クッキング ～旬の魚いただきます♪～ ①5月30日(土)、②7月25日(土) ③9月12日(土)、④11月21日(土) ⑤1月23日(土)、⑥3月5日(土) 11:00～14:00(各回40名)	ミシンにチャレンジ ～オリジナルエコバックをつくろう～ 3月5日(土)10:00～12:30(6名)
知って得する食と健康～常識の落とし穴～ 7月11日(土)13:00～14:00	マスコミでは語れない食のウソ・ホント 場所:秋田拠点センター アルヴェ 多目的ホール (秋田県秋田市東通仲町4-1)
Flashアニメーション作成入門 7月25日(土)13:00～16:00	食生活からもう一度、肥満を考えよう! 場所:弘前市民文化交流館 イベントスペース(ヒロコ3階)
気分爽快!リズムでワクワク ～心も体もリフレッシュ～ 9月19日(土)10:30～11:30(30名)	9月5日(土)10:00～12:15
東北コンピュータ専門学校 http://www.tcomp.ac.jp ▽お問い合わせ TEL 0172-32-6154	
「スマートフォン・タブレット活用術」～夏編!国内・海外旅行～ 8月1日(土)10:00～12:00(20名)	
PC講座 ワープロコース、表計算コース(各期3日間出席できる方) 前期 6月6日(土)、6月20日(土)、6月27日(土)9:30～11:30(各回20名) 後期 11月7日(土)、11月21日(土)、11月28日(土)9:30～11:30(各回20名)	
	「おいしい津軽のおかず」を作らしよう(9) 6月7日(日)9:30～13:00(30名)
	歩いて脳を鍛えましょう! ～スクエアステップに挑戦してみませんか～ 6月20日(土)10:00～11:30(20名)
	CGでプリント布地をつくってみませんか ～チェック柄編～ 6月20日(土)1回目10:00～ 2回目13:00～(各回3名) 7月11日(土)1回目10:00～ 2回目13:00～(各回3名)
	中・高生のためのクッキングレッスン! Let's Try! パーティーメニューも手作り♪ 8月1日(土)9:30～12:30(中・高生限定20名)
	保育講座 場所:弘前市民文化交流館(ヒロコ3階) 多世代交流室2および健康ホール
	I 親子であそぼうわらべうた(3～5歳) 6月14日(日)10:30～11:30(親子15組)
	II 親子で楽しむ夏の製作遊び(3～6歳) 7月26日(日)10:30～11:30(親子20組)
	東北栄養専門学校 http://www.tcomp.ac.jp/eisen ▽お問い合わせ TEL 0172-32-6152
	Smart Life Projectで健康寿命をのばしよう 8月8日(土)9:00～12:00(30名)

学校法人 柴田学園 INFORMATION

■柴田学園本部	〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町25番地	☎0172-32-6151	E-mail shibahonbu1923@diamond.broba.cc	理事長 今村吉彦
■東北女子大学	〒036-8530 弘前市清原1丁目1番地16	☎0172-33-2289	E-mail zimu@tojo.ac.jp	学長 小澤薫
■東北女子短期大学	〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町25番地	☎0172-32-6151	E-mail gakumuka@toutan.ac.jp	学長 今村吉彦
■東北栄養専門学校	〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町12番地1	☎0172-32-6152	E-mail eisen@tcomp.ac.jp	校長 今村吉彦
■東北コンピュータ専門学校	〒036-8503 弘前市上瓦ヶ町12番地1	☎0172-32-6154	E-mail comp@tcomp.ac.jp	校長 今村吉彦
■柴田女子高等学校	〒036-8154 弘前市豊原1丁目2番地1	☎0172-32-0135	E-mail kanri@shibajo.ed.jp	校長 森下好宣
■柴田幼稚園	〒036-8163 弘前市清原1丁目1番地1	☎0172-32-6518	E-mail shibayo1@jomon.ne.jp	園長 神恵子

編集後記

5月27日学園総合グラウンドで4校合同体育大会が進行中の10時過ぎ、上空に太陽をかこむ虹色の輪と下に鮮やかな虹色の帯を発見!後で日暈(ひがさ)と環水平アークという珍しい気象現象だとわかりました。最近、「こんな見たことない」というレベルの自然現象が続出しています。地震、噴火、海底爆発、台風、異常天候など人間サイズの尺度を超えた自然の荒々しさに怖さを感じていますが、この日は光と氷粒の反射がおりなすオーロラのような美しい虹にいやされました。 学園報編集委員会

新風さわやか 学園各校入学式

東北女子大学・短大
専門学校二校

学園4校合同の入学式が、晴天のもと4月6日に弘前市民会館で行われ、東北女子大学93名、東北女子短期大学189名、東北栄養専門学校22名、東北コンピュータ専門学校20名の新生合わせて324名が、学生生活の第一歩を踏み出しました。

式では各校の入学式が紹介されたあと、新生を代表して東北女子大学健康栄養学科の小笠原理紗さん(弘前中央高校卒)が「本学生として、自分を全うします」と宣誓しました。

次に小澤熹東北女子大学学長が「入学式を機に、新たな姿勢で学びを深め、自



らの志と目標を再確認してほしい」と式辞を述べ、続いて専門学校長を兼ねる今村吉彦東北女子短期大学学長が「希望する職種への就職実現へ向けて勉強を惜しまないでほしい」と式辞を述べました。

最後に在籍生による校歌合唱で歓迎を受けた新生は、夢に向かい心を新たにしました。

柴田女子高等学校

4月7日、同校体育館において87名の新生を迎え入学式が行われました。生徒の出身中学校は県内外26校で、代表として高杉舞衣さん(板柳中卒)が宣誓しました。

式辞で森下好宣校長は「若いということは可能性があるという事です。失敗をおそれず挑戦をし、広い視野、高い教養、豊

学園本部より

校舎新築事業すすむ

東北女子短期大学の新築計画は校舎内部の使用計画や多目的性、またアメニティ・スペースの見直しなどを経ていよいよ着工に向けての最終段階に入っています。工事開始時期は多少遅れが生じる予定ですが、年度内の完成を目指し話し合いが続けられています。

今回の計画の中では学生が主体となって積極的に活用する学習空間(ラーニングスペース)の確保が重要なテーマのひとつとなり、学習支援と情報支援そして交流支援の三つの支援環境の統合に努めていま

かな人間性を養い、緩やかでも、日々前進する心構えを持ってほしい」と述べました。

柴田幼稚園

4月10日に入園式が行われ、3歳児、4歳児、5歳児あわせて32名が父母に付き添われて元気いっぱいに出席し、これから始まる幼稚園生活を楽しみにしていました。

長時間集中して学習できる空間の工夫が新たな学びの場の提供となり、地域との関わりが多様化する中、コミュニケーションから創造される知の行動に繋がることを期待しています。

短期大学協会

東北女子短期大学が当番校となり、9月8日にナクアシティ弘前で「日本私立短期大学協会東北支部総会」が開催されます。

当日は教育研究条件の充実に向けた経営の安定化など、教育現場を取り巻く環境の変化に対応した会員各校の教育活動や事例が示される予定です。

◇同窓会だより

短大・専門学校同窓会弘前支部長 木村守克先生が「久祥院の御台所」を出版

東北女子短期大学元非常勤講師の木村守克先生(東北栄養専門学校昭和41年卒)が、北方新社から「藩主津軽信政生母 久祥院の御台所」を上梓されました。

本書は、弘前藩の全盛を築いた四代藩主信政と生母・久祥院が食べた料理の解説を中心に、食を通じた母子の絆や料理人の人間模様

先輩からのメッセージ

◎東北コンピュータ専門学校 平成21年卒



花田 昌子

保険・金融・行政系のIT企業に勤めて7年目になり、現在は役所関係の仕事をしていきます。SE(システムエンジニア)としてクライアント先に常駐している必要を聞き提案や細かい打ち合わせをする上流工程を主に担当しています。今、OJTも担当し、後輩の指導をして感じることは、仕事をすることで技術はもち

◎柴田女子高等学校 平成25年卒



押味 輝

「相手の気持ちをとくみ取る力」「コミュニケーション能力」といった経産省が提唱する「社会人基礎力」が大切だということです。今後プロジェクトチームを組んで仕事をすることも多いので、学生のうちから意思の疎通を心がけて行動して下さい。(東京都株式会社CJソリューションズ)

4 New Introduction 新任紹介

- ①最終学歴
- ②前任
- ③所属

東北女子大学

加地 眸 教授
①北海道大学大学院
②城東学院前主任
③健康栄養学科

大島 義晴 教授
①順天女子大学大学院
②弘前大学教育学部
③児童学科

東口 みづか 教授
①聖徳大学大学院
②岩手医科大学
③健康栄養学科

西田 由香 教授
①徳島大学大学院
②県立広島大学
③健康栄養学科

諏訪 才子 講師
①東京芸術大学
②八王子音楽院
③児童学科

出口 佳奈絵 助教
①県立広島大学
②川崎医療福祉大学
③健康栄養学科

森川 夏乃 助教
①東北大学大学院
②宮城県教育庁
③児童学科

三上 佳織 助手
①東北芸術工科大学
②(株)パラテック

木村 朱里 助手
①東北女子大学
②新卒

三上 圭介 教諭
①北海道浅井学園
②八戸中央高校

柴田女子高等学校

各校同窓会総会のお知らせ

平成27年度より柴田学園同窓会総会は3年ごとの開催となりました。今年度行われる各校同窓会の総会は左記の通りです。

・東北女子大学同窓会総会
平成27年7月25日(土)
場所・東北女子大学

・短大・専門学校同窓会総会
平成27年8月29日(土)
場所・東北女子短期大学

・柴田女子高等学校同窓会総会
平成27年8月16日(日)
場所・柴田女子高等学校

選挙権において種目別三冠の成績を残すことができ、高校在学中には団体大回転種目で2度優勝し、柴田高校スキー部が全国レベルであることを証明できたと思っております。

今の自分があるのは、高校時代に鬼のように厳しく、時には優しく指導して下さいました。先生のおかげです。生徒の皆さんは自分の夢が実現できる柴田高校で将来の目標をきちんと描き、自己実現に向けて一生懸命頑張ってください。私も2018年韓国ピョンチャン冬季オリンピックの代表になることを目標に頑張ります。(日本体育大学3年生)



を勇壮に泳ぐ鯉のぼり…「百瀬の滝を登りきった鯉は龍になる」という中国の古書から引用した歌詞が歌われており、五節句に因んだ名歌となっています。また季節の歌に万葉以来の歌語が用いられている「夏は来ぬ(佐佐木信綱詞)」があります。



「卯の花の匂う垣根に時鳥…」とびかいかい「五月雨と早乙女」等によって詩情が歌われている中に、「蜚雪の功」に代表される「刻苦勉学」を勧める教訓がさりげなく組み込まれています。こうした小学唱歌には、今では見られない日本の風景を見直すことができ

「卯の花の匂う垣根に時鳥…」とびかいかい「五月雨と早乙女」等によって詩情が歌われている中に、「蜚雪の功」に代表される「刻苦勉学」を勧める教訓がさりげなく組み込まれています。こうした小学唱歌には、今では見られない日本の風景を見直すことができ

る詩や時代の流れに添った名言、名語がちりばめられており、特に「故郷(高野辰之詞)」は誰もがなごむ(「ころのうた」として大きな役割を果たしてきています。日本の四季の美しさと作者の感性の豊かさに感謝の念がわいてきて、これらの曲すべてを日本文化遺産にしては、と考えてしまっています。忙しい現代においてもスピードや利便さに押し流されず、人々が互いに敬い愛し合っていて、美しいもの大切なものを伝えたいという思いが伝わらなければいけません。

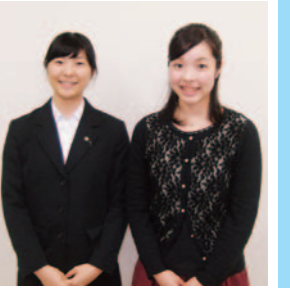
「百瀬の滝を登りきった鯉は龍になる」という中国の古書から引用した歌詞が歌われており、五節句に因んだ名歌となっています。また季節の歌に万葉以来の歌語が用いられている「夏は来ぬ(佐佐木信綱詞)」があります。

「卯の花の匂う垣根に時鳥…」とびかいかい「五月雨と早乙女」等によって詩情が歌われている中に、「蜚雪の功」に代表される「刻苦勉学」を勧める教訓がさりげなく組み込まれています。こうした小学唱歌には、今では見られない日本の風景を見直すことができ

東北女子大学

常陸宮家の侍女として家政学科の卒業生が採用される

平成 27 年 3 月 17 日、常陸宮正仁親王殿下、同妃華子殿下ご臨席のもと、家政学科卒業生白戸亜希さんの侍女採用式が宮様邸で行われました。本学学長をはじめ青森県発明協会会長、青森県東京事務所長等が参列しました。笑顔の親王殿下からは「遠い所、よい人をつけてきてもらい有り難う」のお言葉がありました。



白戸さん(左)と永沢さん

このご縁は、「東北女子大学の学生は女性としてのたしなみが行き届いている」という社会的信頼を背景に、青森県知事が推薦して下さいました。

四年間家政学の基礎を学ぶ中で、所作・言語ともし

華子妃殿下からは、「分らないことがあったらいつでも私にも聞いて下さい」との優しいお言葉があり、緊張していた白戸さんの顔が一瞬にしてほころびました。昨年 8 月の実務実習、3 月の約 2 週間の見習い期間を経て 4 月 1 日から正式勤務が始まっています。宮様邸には昨年からは本学



柴田幼稚園年長組のお茶会

柴田女子高等学校

平成 27 年度 県高等学校総合体育大会バスケットボール部 2 年ぶり 12 度目の優勝

6 月 8 日に行われた県高校総体バスケットボール決勝に於いて、柴田高校が悲願の優勝を果たしました。序盤に三沢商にリードされたものの、最終クォーターでは、守りからリズムをつくるバスケットを貫き、勝利への執念を見せて逆転勝利しました。

【準決勝】柴田女子 77 - 44 聖愛

【決勝】柴田女子 50 - 47 三沢商



写真提供：陸奥新報社

三沢商戦で決勝点となるシュートを決める福井朱音選手(2年)

出身の永沢早南恵さんが勤務しており、白戸さんのおたよりにも「先輩の永沢さんや皆さんから一つひとつ丁寧な教えていただいたり、充実した毎日を過ごしています」とあり、順調な仕事ぶりうかがえました。

平成 26 年度も卒業生の就職好調！バラエティに富んだ職種・就職先

卒業生から近況を知らせる進路報告書が、続々と届いています。進路決定率は両学科あわせて 94.3%。「希望の職種に就けて幸せな毎日です」と、喜びの内容が綴られています。取得した免許・資格を活かして就職につなげた割合

東北女子短期大学

「かるしおレシピ」の講習会が開かれる

今年度給食管理実習では減塩食に取り組んでおり、その一環として「かるしおレシピ」を取り入れています。4 月 22 日に国立循環器病研究センターの高田彰先生を招いて、生活科 2 年の栄養士課程履修者を対象に「かるしお」や、減塩についての講習会が行なわれました。

このレシピは 1 食 2g 未満の塩分にするという、減塩の新しい考え方を取り入れたもので、学生は皆真剣に

専門学校

東北栄養専門学校

情報紙「栄専あれこれ」

平成 27 年の正月明けに「東北栄養専門学校の名前と特徴をもっと市民に知ってもらいたい」という思いから「栄専あれこれ」という情報紙を発行し、市内に配布



新入生宿泊研修が行われる

平成 27 年度の新入生 87 名の宿泊研修が 4 月 10 日から 11 日の 2 日間、岩木青少年スポーツセンターで行われました。

入学して 4 日目の研修で、生徒は不安と期待を胸に先生の講話を聞いていました。また、食事の準備や後片付け等、集団生活で大切なこともたくさん体験。帰る頃には「友達ができてこれから楽しみ！」と笑顔が増えていました。

は今年も高く、全体で 75.0% となりました。

大きな話題は、難関の青森県小学校教諭に 2 年連続現役合格を果たしたこと。他に学校関係以外の公務員にも合格者が多数で、青森県中級栄養士、五所川原市立図書館、深浦町役場、青森県警察 2 名、岩手県警察、新潟県村上市の公立保育士など、就職先が近年になくバラエティに富んでいるのが今年の特徴です。

現 4 年生の採用試験はこれから本番で、先輩に続けといま頑張っています。

AC アワード

「弘南鉄道大鰐線を救え！」

この 5 月から、弘南鉄道大鰐線の利用促進に向けて学生が具体的なアイデアを出し、実現してみようという活動が、弘前市とのコラボで始まりまし。



少ない塩分だからこそ美味しいかるしお

東北コンピュータ専門学校

学外演習旅行(6/11・13)に行ってきました。

6 月 11 日、千葉幕張メッセで開催された国内最大級のネットワーク関連展示会 Nitop、東京 2015 を見学してきました。



3 時間があっという間に過ぎた懇談会

2 日目の企業訪問では、日本オラクルと、情報セキュリティ会社の㈱ラックのセキュリティ監視センターを見学しました。㈱ラックでは、アナリスト疑似体験で優秀だった生徒に講師の方から、「うちの仕事に向いている」と名前を聞かれる場面もあり、生徒達は緊張しながらも熱心に話を聞

柴田幼稚園

カッコイイねぶた作るぞ！

今年も 7 月のお泊まり会で運行するねぶたを作ることに、年長組 59 名が 5 月 18 日にねぶた村へ見学に

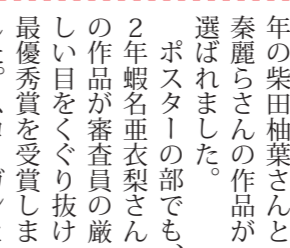


笛に合わせてドンコ・ドンコ・ドン

Topics

大鰐スキーセンターハイ(2016 年開催) 柴高スローガンとポスターでダブル受賞!! 「きらり光れ津軽の雪原 われらが青春」

平成 28 年 2 月 4 日(土)8 日に、第 65 回全国高等学校スキー大会が大鰐町で開催されます。その大会スローガンに柴田高校 2 年越川あおいさんの「きらり光れ」の作品が選ばれ最優秀賞に輝きました。優秀賞にも 2 年の柴田柚葉さんと秦麗らさんの作品が選ばれました。



蝦名さんのポスター原画

ポスターの両部門で 4 人もの受賞は快挙で、受賞した生徒もびっくりしていました。表彰式は 6 月 16 日大鰐スキー場雨池コミュニティセンターで行われました。今年の冬は暑い冬になりそうです。

その中から選ばれたのは、スタンプラリーで一定回数乗車すると車掌さんの仕事を体験できる案と、アップリケでシートを補修する案。今後の展開に乞うご期待!



「たくさん電車を利用してけると嬉しいね」

ほくら梅の木

弘前市みどりの協会主催の「弘前城植物園にウメの木を植えよう！」という企



面に本園が当選し、6 月 5 日に年中組 37 名が植物園自由広場の梅園で植樹をしました。梅の花は柴田学園の園花・園章にもなっており、子ども達には身近な花です。「早く大きくなってたくさん花や実をつけてね」と願いをこめ、水をたっぷりかけていました。

我が国における栄養問題と管理栄養士の役割

神奈川県立保健福祉大学

学長 中村 丁次先生

【講演要旨】

(1) 栄養学はなぜ必要か

私達の祖先であるホモサピエンスが27種類のヒト属の中で唯一生き延びたのは、なんでも食べる雑食性の猿人だったからである。しかしこの雑食にはとても厄介な問題があり、多くの物の中でどういった食物選択を、どのようにして、どの位の量を食べると生きのび健康になれるのか、考える知恵が必要となってきた。この知恵を集大成したのが栄養学という学問である。

もう一つ、人類が地球上に発展していく進化の過程

でもどうしても必要となったのが、食べ物と植食収穫する農業であった。しかし、農耕生活は大量の穀物獲得と貯蔵を可能にしたが、穀物にはたんぱく質・脂肪・脂溶性ビタミン・ミネラルが多く含まれていないため、人類は栄養欠乏症という宿題を背負わされることになった。工業化による脱穀はこの事態をさらに深刻にした。人間が食べる自然界の動植物は本来人間の食べ物として存在しているわけではない。それぞれの食べ物に人間にエネルギーと栄養素を供給してくれるが、人間の健康を完全に保障してく

れるものではない。そのため人間は、食べたら死ぬとか、下痢するようなものでは急性毒物として除去したが、過剰に食べ続けると10年20年後に癌や動脈硬化・糖尿病を引き起こす油・砂糖・塩の慢性毒性は判断できず、毒物に入れなかつた。従って私達はある意味でリスクを持ったこれらを毎日食べている。このように健康に生きていくためには「健康を考えて食べる」という問題とむき合い、長い歴史を経て高度な食習慣と知識・技術を獲得してきた。

19〜20世紀には、エネルギー源となるマクロ栄養素(たんぱく質、脂肪、炭水化物)とミクロ栄養素(ビタミン、ミネラル)が発見され、栄養学は生命の素を次々と明らかにしていく。

(2) 新たな栄養問題

日本が戦前戦後の食糧不足、飢餓、低栄養をたかだか10年で解決したのは、人



三大栄養素の他に微量栄養素(ビタミン)が人間に不可欠であることを証明した英国の女性学者チック(1875-1977) [Wellcome Library, London]

類の歴史の奇跡に値する。この克服に最も効果を発揮したのは学校給食であった。金持ち、貧乏に関係なくすべての子ども達の栄養状態を短期間に平等に解決したところに大きな価値があり、この後にくる高度経済成長時代の優秀な人材輩出の要因となった。

また1924年に我が国最初の栄養学校を創設した佐伯矩(さえきただす)は、女性の低栄養改善策として主婦労働のエネルギー代謝計測や妊婦の低体重児出産に取り組み脚光を浴びた。これらの努力により次第に日本人の栄養状態は良くなってきたが、1960年頃から食事の欧米化と電化生活・車社会による運動不足等が原因で動脈硬化・糖尿病、高脂血症等の生活習慣病が増えてきた。

その過剰栄養についても21世紀に入る頃から管理栄養士

養士の肥満対策が功を奏して脂肪摂取量が減りはじめ、2012年には糖尿病患者も減少に転じている。

しかし今、新たな問題が起こっている。それは平均寿命と健康寿命に10歳の格差があるということがある。平均寿命は世界一長くなったが介護の世話になる期間が10年も存在するのだ。お年寄りの3割はやせて低栄養になっており、免疫機能の低下や合併症の増大による医療費が拡大している。

最後に、私達の健康を維持するには食べ物の連続性(生産↓加工↓流通↓分配↓選択↓購入↓調理↓給食↓喫食↓消化↓吸収↓代謝)の過程が適正に機能してこそ可能であることを強調しておきたい。

講演に引き続き、中村学長と東北女子大学加藤秀夫学部長によるトークショー「青森県の健康長寿への道しるべ」が行われた。

平成27年5月9日(土)



中村 丁次先生 略歴
徳島大学医学部栄養学科卒、医学博士(東京大学)。
聖マリアンナ医科大学病院を経て、平成15年から神奈川県立保健福祉大学教授、平成23年から同学長に就任。公益社団法人日本栄養士会名誉会長、日本栄養学教育学会理事長、日本臨床栄養学会副理事長。

学校法人柴田学園 人事異動一覧

■退職(27年3月31日)
・定年
大学 教授 佐々木 隆
短大 教授 三上 健
短大 事務職 鳥井 秀子
・任期満了等
大学 教授 尾崎 康弘
大学 教授 河内見地子
大学 助手 蒔苗麻衣子
短大 教授 畑山 聡
コン 教諭 相馬 芳則

高校 教諭 伊勢谷 渚
秀芝寮 寮監 成田 寿子
秀芝寮 寮監 一戸 妙子
■就任(所属長)
(27年4月1日)
工藤 のぶ 学園寮監長
■昇格ほか(管理職)
比内 馨 大学学務部長
葛西 美樹 兼学務課長
兼学務課長
小山 尊徳 大学学生課長
短大事務課長

七戸 英之 短大学務課長補佐
兼平 拓道 短大学生課長補佐
藤田 隆久 短大庶務課長
町田 拓也 短大事務課主任
■昇格
工藤 真以 大学専任副手
佐藤 由香 短大専任副手
千葉 慎也 栄専専任助手
白戸 綾香 幼稚園専任教諭
■昇任
福士 章子 大学助教
大瀬恵理子 短大教授

中島 里美 短大助教
■異動
花田 志摩 短大事務職員
福田明美知 栄専事務職員
島 かおり 秀芝寮職員
佐々木美樹 清風寮臨時職員
■再雇用
佐々木 隆 大学教授
三上 健 大学図書館長
短大教授

事務・寮務職員

佐々木 創 事務職員
石戸谷 美穂 事務職員



①中央学院大学
②セントラルスペース(株)
③大学学務部
①弘前大学
②(株)パリュール
③高校事務室

杉沼 秀子 寮監



①東北女子短期大学
②(株)エヌアール
③秀芝寮
①東北女子短期大学
②(株)エヌアール
③秀芝寮

平成27年度 全保養協東北ブロックセミナー 弘前大会が今秋開催される

東北地区の保育士養成校教員が研修するセミナーが平成27年11月7日(土)8日(日)の2日間、青森県の担当で、東北女子大学多目的ホールをメイン会場に開催されます。

昨年弘前市内の幹事校3校で実行委員会が結成され、実行委員長に東北女子大学小澤薫学長、副実行委員長に東北女子短期大学今村吉彦学長・弘前厚生学院関谷道夫学長、事務局を東北女子短期大学と決定して準備を進めています。

大会テーマは「新制度における保育と教育の問題を考える」。基調講演には、

神戸大学大学院准教授北野幸子先生をお迎えし、3人のシンポジストも養成校から東北女子短期大学教授島内智秋先生、保育現場から第三千葉幼稚園岡本潤子先生、行政から秋田県教育庁北教育事務所指導主事浅野幸子先生と決まり、活発な展開が期待されます。

また2日目の研究発表では、3件のうちの1つに東北女子短期大学の「マザリーズに着目した保育養成プログラム」の発表と評価が選出され、発表の佐々木典彰先生は「実践部分にポイントを絞って発表したい」と話していました。

平成26年度 柴田学園決算報告

学校法人柴田学園の平成26年度決算は、5月28日開催の理事会において承認されました。

消費収支計算書

平成26年 4月 1日から
平成27年 3月31日まで

(単位:千円)

支出の部		収入の部	
科目	金額	科目	金額
人件費	1,196,984	学生生徒等納付金	1,067,573
教育研究経費	398,129	手数料	10,374
管理経費	93,887	寄付金	1,252
借入金等利息	9,078	補助金	323,018
資産処分差額	175	資産運用収入	3,870
徴収不能引当金繰入額	244	事業収入	2,811
		雑収入	69,086
消費支出の部合計	1,698,497	帰属収入合計	1,477,984
当年度消費支出超過額	△ 317,594	基本金組入額合計	△ 97,081
前年度繰越消費支出超過額	△ 2,835,604	消費収入の部合計	1,380,903
翌年度繰越消費支出超過額	△ 3,153,198		

貸借対照表

平成27年 3月31日

(単位:千円)

資産の部		負債・基本金・消費収支差額の部	
科目	金額	科目	金額
固定資産	5,339,688	固定負債	1,378,539
土地	989,093	長期借入金	438,066
建物・構築物	2,595,583	退職給与引当金	940,473
機器備品	253,365	流動負債	267,207
図書	286,071	短期借入金	47,324
その他の固定資産	1,215,576	前受金	191,157
流動資産	381,922	その他の流動負債	28,726
現金預金	318,729	基本金	7,229,062
その他の流動資産	63,193	消費収支差額	△ 3,153,198
合計	5,721,610	合計	5,721,610